

El **Examen Funcional del VIII Par craneal** evalúa la función del sistema vestibular y del equilibrio, pudiendo incluir pruebas oculomotoras, posicionales y/o calóricas, según la solicitud médica y el equipamiento disponible.

Para que su examen se realice correctamente, debe seguir las siguientes instrucciones:

Indicaciones generales:

- Asista acompañado por un adulto. El examen puede provocar temporalmente mareos, inestabilidad o náuseas.
- Traiga su cédula de identidad y la orden médica.
- Use ropa cómoda y calzado bajo y estable.
- Asista sin maquillaje en la zona de los ojos. No utilice rímel, delineador ni otros productos que dificulten el registro de los movimientos oculares.
- Si utiliza lentes de contacto, informe al personal antes de iniciar el examen.
- Informe al personal si presenta diabetes, embarazo, alteraciones cardiovasculares u otra condición clínica relevante.

Ayuno:

- **Realice un ayuno de al menos 5 horas antes del examen.** Si agenda por la mañana, asista sin desayuno; si agenda durante la tarde, asista sin almuerzo.
- **Pacientes con diabetes:** no suspenda ni modifique insulina, hipoglicemiantes ni su alimentación por cuenta propia. Su preparación debe individualizarse y confirmarse previamente con el médico tratante.

Medicamentos:

- Pausa de medicamentos: Con la previa autorización de su médico tratante, suspenda 48 horas antes del examen cualquier medicamento para el mareo o vértigo, inductores del sueño, relajantes musculares o ansiolíticos, ya que pueden interferir con la evaluación vestibular.
- Medicamentos de uso habitual: Mantenga los medicamentos para hipertensión arterial, epilepsia, diabetes y otras enfermedades crónicas, salvo indicación médica específica.
- **Importante:** no suspenda medicamentos prescritos por cuenta propia. Si tiene dudas sobre algún medicamento, consulte antes de la fecha del examen.

Durante y después del examen:

- Siga las instrucciones del profesional durante todas las pruebas. Algunas maniobras pueden generar vértigo o náuseas transitorias.
- Planifique no conducir inmediatamente después del examen. Se recomienda contar con acompañante para el regreso a domicilio, especialmente si presenta mareos o inestabilidad.
- Informe inmediatamente si presenta síntomas intensos o distintos a los esperados.