

El **Test de Esfuerzo** evalúa la respuesta del corazón y la presión arterial ante el esfuerzo físico, incluyendo monitorización electrocardiográfica continua y pruebas en cinta o bicicleta estática, según la indicación médica y el protocolo establecido.

Para que su examen se realice de manera segura y adecuada, debe seguir las siguientes instrucciones:

Antes del examen:

- No requiere ayuno. Puede mantener su alimentación habitual. Evite acudir inmediatamente después de una comida abundante.
- Asista con ropa cómoda y calzado deportivo o cómodo. Traiga una toalla pequeña.
- Mantenga sus medicamentos habituales. No suspenda ni modifique ningún medicamento por cuenta propia. Si su médico indicó suspender algún fármaco antes del examen, siga exclusivamente esa indicación.
- No fume ni consuma bebidas alcohólicas durante el día del examen.
- Evite aplicar cremas, aceites o lociones en el tórax el día del examen. Esto facilita la correcta adhesión de los electrodos.
- Informe al personal de salud sus antecedentes relevantes, especialmente enfermedades cardiovasculares, respiratorias, musculoesqueléticas, diabetes, hipertensión, embarazo o cualquier condición que pueda limitar el ejercicio.
- Informe todos los medicamentos que utiliza habitualmente. Si dispone de una lista de medicamentos, tráigala.

Consideraciones importantes:

- El Test de Esfuerzo se indica a pacientes mayores de 15 años. En pacientes menores de 15 años debe confirmarse previamente la pertinencia y el protocolo específico con el médico tratante.
- Si presenta dolor torácico en reposo, dificultad respiratoria importante, síncope reciente u otro cuadro agudo, comuníquelo antes de realizar el examen y no inicie el ejercicio sin evaluación del equipo clínico.
- La capacidad máxima de peso del equipo utilizado en Clínica Bupa Reñaca es de 160 kg.