

El **Holter de Ritmo** o **ECG ambulatorio de 24 horas** es un examen que registra de manera continua la actividad eléctrica del corazón durante la vida cotidiana. El objetivo es identificar alteraciones del ritmo y de la conducción que pueden no aparecer en un electrocardiograma realizado en reposo.

Para que su examen se realice correctamente, debe seguir las siguientes instrucciones:

Antes de la instalación:

- Asista con orden médica y cédula de identidad el día de su atención.
- No requiere ayuno.
- No suspenda ni modifique medicamentos por cuenta propia.
- Use ropa cómoda y holgada.
- No aplique crema, aceite, loción ni otros productos sobre el tórax el día de la instalación.
- Informe al personal si presenta alergias o sensibilidad a adhesivos, parches o electrodos.

Durante las 24 horas del examen:

- Mantenga sus actividades habituales. El objetivo es registrar el ritmo cardíaco durante un día representativo de su rutina, salvo que el personal de salud indique alguna restricción.
- No retire, desconecte ni manipule los electrodos, cables o el dispositivo. Si un electrodo se despegó o el equipo presenta una alarma, siga las instrucciones entregadas por el centro y comuníquese con la unidad si corresponde.

- Evite mojar el dispositivo y los electrodos. No se duche, bañe ni nade mientras esté instalado, salvo que el equipo específico utilizado por la unidad indique que es apto para agua y el personal lo haya autorizado.
- Registre los síntomas. Anote la hora de inicio y término de síntomas como palpitaciones, dolor torácico, disnea, mareos, sensación de desmayo u otros eventos relevantes, además de actividades importantes y, cuando corresponda, la toma de medicamentos.
- Durante una medición o registro de evento, mantenga la calma y siga las instrucciones entregadas al instalar el equipo.
- Puede utilizar teléfono celular y realizar sus actividades habituales. El uso normal de dispositivos electrónicos no constituye una razón para suspender el examen. Mantenga el equipo protegido y siga las indicaciones específicas del fabricante y de la unidad.

Al finalizar:

- Respete el horario indicado para el retiro del equipo. La descarga y revisión del registro requiere que el dispositivo sea retirado según las instrucciones del centro.
- No intente retirar por cuenta propia los electrodos si el retiro fue indicado en la unidad.
- El informe debe ser interpretado por el profesional de salud correspondiente.