

El **Holter de Presión Arterial** o **Monitoreo Ambulatorio de Presión Arterial (MAPA)** es un examen no invasivo que registra la presión arterial durante un período prolongado, habitualmente 24 horas, mientras la persona desarrolla sus actividades cotidianas.

Para que su examen se realice correctamente, debe seguir las siguientes instrucciones:

Indicaciones generales:

- Asistir con cédula de identidad y orden médica, si corresponde.
- Este procedimiento se realiza en pacientes de 15 años o más, según indicación médica y protocolo institucional.
- No requiere ayuno. Mantenga su alimentación e hidratación habituales, salvo cuando la indicación médica indique lo contrario.
- Continúe sus medicamentos habituales. No suspenda, modifique ni cambie horarios de medicamentos antihipertensivos u otros fármacos por cuenta propia. Si su médico indicó una modificación para el examen, siga esa indicación.
- Use ropa cómoda y de manga amplia que permita instalar el manguito en el brazo.
- No aplique crema, aceite o loción en el brazo el día de la instalación, para así favorecer la correcta fijación del manguito.

Durante las 24 horas del examen:

- Realice sus actividades habituales, procurando mantener un día representativo de su rutina, salvo indicación del personal de salud.
- Cuando el equipo inicie la medición, mantenga el brazo quieto y relajado y, si es posible, permanezca en silencio hasta que finalice la medición.
- No retire, desconecte ni manipule el manguito, tubos o dispositivo. No cambie el equipo de brazo por cuenta propia.
- Evite mojar el equipo y el manguito. No se bañe ni nade mientras esté instalado, salvo que el dispositivo institucional esté específicamente autorizado para ello.
- Duerma con el dispositivo instalado y procure mantener su rutina habitual de descanso.
- Registre, según las instrucciones entregadas por el personal, horarios de sueño, despertar, actividades relevantes, síntomas y toma de medicamentos. Informe cualquier molestia o evento que ocurra durante el estudio.

Consideraciones importantes:

- El MAPA puede resultar incómodo durante algunas mediciones, especialmente durante la noche. No desconecte el equipo por esta razón; si presenta dolor importante, adormecimiento persistente, cambio de coloración o una molestia que no cede, contacte al centro según las instrucciones entregadas al instalarlo.

- El uso habitual de teléfono celular y otros dispositivos electrónicos no constituye, por sí solo, una indicación para suspender el examen. Mantenga el equipo alejado de situaciones que puedan dañarlo y siga las instrucciones específicas del fabricante y del centro.
- El equipo debe permanecer instalado durante el período indicado. El retiro debe realizarse en el horario informado por el centro para permitir la descarga y revisión del registro.
- El resultado debe ser interpretado por el profesional de salud correspondiente junto con los antecedentes clínicos del paciente.

Base normativa y técnica:

MINSAL Chile recomienda el MAPA de 24 horas en personas de 15 años o más con sospecha de hipertensión arterial por sobre el perfil de presión arterial cuando está disponible. Asimismo, recomienda que los equipos estén validados y calibrados periódicamente según indicación del fabricante y que el personal que realiza el procedimiento esté capacitado. En personas hipertensas, MINSAL sugiere el seguimiento mediante MAPA en determinados contextos, incluyendo hipertensión de bata blanca, hipertensión enmascarada y personas de alto riesgo cardiovascular.