

La **Ecografía Obstétrica** es un examen de diagnóstico por imagen que utiliza ondas de ultrasonido para visualizar y monitorear el desarrollo del embrión o feto dentro del útero, además de evaluar el estado de la placenta, el volumen del líquido amniótico y las condiciones generales del embarazo en sus distintas etapas.

Para que su examen se realice de manera segura y adecuada, debe seguir las siguientes instrucciones:

Preparaciones e indicaciones:

- **Primer trimestre (hasta 13 semanas):** asistir con vejiga moderadamente llena, beber entre 500 y 750 ml de agua una hora antes y no orinar hasta después del examen.
- **Segundo y tercer trimestre (desde las 14 semanas):** generalmente no requiere preparación especial. Se recomienda acudir bien hidratada y puede alimentarse normalmente.

Recomendaciones:

- Acudir a su hora agendada con documento de identificación y orden médica.
- Presentarse en Centro Médico 15 minutos antes de la hora agendada.
- Asistir con ropa cómoda.
- Llevar ecografías o exámenes previos si dispone de ellos.