

La **Ecografía Ginecológica** es un examen de diagnóstico por imagen que utiliza ondas de ultrasonido para visualizar los órganos del sistema reproductor femenino, principalmente el útero, los ovarios, el cuello uterino y la vejiga.

Para que su examen se realice de manera segura y adecuada, debe seguir las siguientes instrucciones:

Preparaciones e indicaciones:

- **Ecografía transabdominal:** acudir con vejiga llena, beber entre 750 ml y 1 litro de agua una hora antes y no orinar antes del examen.
- **Ecografía transvaginal:** acudir con vejiga vacía. Puede orinar inmediatamente antes del examen. No requiere ayuno.

Recomendaciones:

- Acudir a su hora agendada con documento de identificación y orden médica.
- Presentarse en Centro Médico 15 minutos antes de la hora agendada.
- Asistir con ropa cómoda.
- Informar si existe posibilidad de embarazo.
- Si está menstruando, generalmente el examen puede realizarse igualmente. Sin embargo, en algunos casos específicos se recomienda agendarlo en determinados días del ciclo menstrual según la indicación médica.
- Informar antecedentes relevantes, como cirugías ginecológicas recientes o molestias importantes durante exámenes previos.



Consideraciones importantes:

- Si no cumple con las indicaciones de preparación, la calidad del examen puede verse afectada y eventualmente requerir reprogramación. Ante dudas, comuníquese con el centro antes de su cita.
- Puede tomar sus medicamentos habituales, salvo indicación médica diferente.
- El procedimiento suele durar entre 10 y 20 minutos.
- Puede generar una sensación de presión, pero habitualmente no es doloroso.